

# 22. VÍSINDADAGUR REYKJALUNDAR

Fimmtudaginn 13. nóvember kl 12:30

## Samkomusalnum Reykjalundi og í streymi

### 12.30 Setning 22. vísindadags Reykjalundar.

Formaður vísindaráðs Kristín Hólmgeirsdóttir sjúkráþjálfari á Reykjalundi

### Erindi

- 12:40** Samanburður á langtímaáhrifum meðferðar með kaloríuskerðingu og efnaskiptaaðgerða hjá einstaklingum með offitu og sykursýki 2.  
Agnes Björk Brynjarsdóttir læknanemi
- 12:55** Effect of chitosan supplementation and lifestyle changes on health and gut microbiota in Icelandic females with obesity.  
Thelma Rún Rúnarsdóttir næringarfræðingur og doktorsnemi
- 13:10** Mæði hjá einstaklingum með offitu.  
Unnur María Agnarsdóttir læknanemi
- 13:25** Tengsl óskilvirkrar öndunar og stoðkerfisverkja: Yfirlitssamantekt.  
Tanía Björk Gísladóttir sjúkráþjálfari
- 13:40** Langvinnir verkir: Langtíma áhrif Buteyko öndunarþjálfunar í endurhæfingu  
Áhorfsrannsókn með framvirkan samanburðarhóp.  
Kristófer Máni Jónsson sjúkráþjálfari
- 13:55** Reynsla fullorðinna af verkjasvefnleysi: Vítahringur verkjasvefnleysis, dageinkenna, streitu/erfiðra tilfinninga og annarra áhrifaþátta.  
Aðalbjörg Albertsdóttir hjúkrunarfræðingur og doktorsnemi

### 14:10– 14:25 Kaffihlé

- 14:25** Nytsemisprófun á Vöku fyrir stafræna eftirfylgd eftir þverfaglega endurhæfingu vegna stoðkerfisvanda.  
Hrefna Óskarsdóttir iðjupjálfi og aðjúnkt við HA
- 14:40** Impact of Pulmonary Rehabilitation on Survival After Resection for Non-small Cell Lung Cancer .  
Magna Þórey Guðbrandsdóttir læknanemi
- 14:55** Starfræn taugaeinkenni (Functional Neurological Disorder, FND): einkenni og geðheilsa 12-mánuðum eftir þverfaglega endurhæfingu.  
Ísold Eygló Snæbjörnsdóttir sálfræðingur
- 15:10** Reynsla þátttakenda af námskeiðinu Redesigning Daily Occupation (ReDO®-16) á Reykjalundi.  
Herdís Halldórsdóttir iðjupjálfi
- 15:25** Reynsla fólks af endurhæfingu út frá kynja- og aldurssjónamiðum.  
Sólrún Óladóttir iðjupjálfi og lektor við HA.
- 15:40** Verðlaunaafhending fyrir besta erindið á 22. vísindadegi Reykjalundar
- 15:45 Léttar veitingar, spjall og skemmtilegheit**

**Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir rannsóknarstjóri Reykjalundar**

Þátttaka er gjaldfrjál en þátttakendur eru beðnir að skrá sig [hér](#) í síðasta lagi mánudaginn 10. nóvember.

Slóð á streymi verður send út síðar