

20. vísindadagur Reykjalundar

Fimmtudaginn 9. nóvember 2023 kl. 12:30

Samkomusalnum Reykjalundi

12.30 Setning 20. vísindadags Reykjalundar.
Formaður vísindaráðs Inga Hrefna Jónsdóttir forstöðusálfræðingur á Reykjalundi.

Erindi

- 12:45 Vísindavirkni á Reykjalundi: Hvaðan komum við, hvar erum við og hvert er ferðinni heitið?
Marta Guðjónsdóttir.
- 13:00 Langvinn lungnateppa og sjálfstjórnun: Reynsla sjúklinga, aðstandenda og meðferðarlækna.
Fyrirbærafræðileg rannsókn. Jónína Sigurgeirsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Ragnheiður
Harpa Arnardóttir, Gunnar Guðmundsson og Eypór Hreinn Björnsson.
- 13:15 Erfið reynsla í æsku-ACE og heilsufarslegur vandi á fullorðinsárum. Rebekka Sif Pétursdóttir,
Inga Hrefna Jónsdóttir, Þorbjörg Jónsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Helma Rut Einarsdóttir.
- 13:30 Heimagerð spurning til að skima fyrir skertu líkamlegu jafnvægi: Er eitthvað að marka
svörin? Marta Guðjónsdóttir, Sólveig Ása Árnadóttir, Selma Margrét Reynisdóttir, Bjartey
Helgadóttir, Andri Þór Sigurgeirsson og Sif Gylfadóttir.
- 13:45– 14:00 **Kaffihlé**
- 14:00 Association between gut microbiota and various health markers. Runarsdóttir T.R.,
Guðjónsdóttir M., Skirnisdóttir S., Thors H., Hardardóttir H., Klonowski A.M., Corral-Jara K.F.,
and Marteinnsson V.
- 14:15 A placebo-controlled double-blind study: The effects of LipoSan Ultra® chitosan
supplementation on gut microbiota and health status of different population groups.
Runarsdóttir T.R., Marteinnsson V., Skirnisdóttir S., Thors H., Hardardóttir H., Klonowski A.M.,
Corral-Jara K.F., and Guðjónsdóttir M.
- 14:30 Áhrif 6 vikna endurhæfingar á líkamlega færni, þreytu og verki hjá einstaklingum með
langvinn einkenni COVID-19. Kristinn Birkisson, Hlín Bjarnadóttir, Karl Kristjánsson og Marta
Guðjónsdóttir.
- 14:45 Áhrif 6 vikna þverfaglegar endurhæfingar á þol og líkamlega færni einstaklinga með langvinn
COVID-19 einkenni. Einar Már Óskarsson, Sólrún Jónsdóttir, Karl Kristjánsson og Marta
Guðjónsdóttir.
- 15:00 **Léttar veitingar, spjall og skemmtilegheit**

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir rannsóknarstjóri Reykjalundar