

18. vísindadagur Reykjalundar

Föstudaginn 19. nóvember 2021 kl. 12:30-14:35

Í fjarheimum á zoom

12.30 Setning 18. vísindadags Reykjalundar.

Formaður vísindaráðs Aðalbjörg Albertsdóttir hjúkrunarfræðingur.

12:40 Úthlutun úr Vísindasjóði Reykjalundar. Stefán Yngvason framkvæmdastjóri lækninga.

Erindi

12:45 Blendnar tilfinningar: Reynsla náinna aðstandenda af því að styðja sjúkling með langvinna lungnateppu (LLT) til sjálfshjálpar. Jónína Sigurgeirsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir, Gunnar Guðmundsson og Eypór Hreinn Björnsson

13:00 Líkamleg þjálfun í endurhæfingu fyrir einstaklinga með langvinna lungnateppu: Notagildi sex mínútna gönguprófs sem árangursmatstæki. Guðrún Día Hjaltested, Sif Gylfadóttir og Marta Guðjónsdóttir.

13:15 Viðmælendabjálfun fyrir starfsfólk sem annast fólk með málstol. Anna Berglind Svansdóttir og Þórunn Hanna Halldórsdóttir

13:30– 13:50 **Hlé** – Veitingar í boði hússins

13:50 Langtímaáhrif endurhæfingar á svefn vefjagigtarsjúklinga. Valdís Halla Friðjónsdóttir, Hlín Bjarnadóttir, Marta Guðjónsdóttir og Björg Þorleifsdóttir

14:05 Tengsl áfalla og offitu. Kynning á frumniðurstöðum. Hjalti Kristjánsson, Olga Björk Guðmundsdóttir, Erna Bjargey Jóhannsdóttir, Helma Rut Einarsdóttir, Harpa Á Sigfúsdóttir, Thelma Rún Rúnarsdóttir og Hildur Thors.

14:20 „Maður getur ekki annað en bara haldið áfram“. Reynsla fólks af COVID-19 veikindum og bjargráðum þverfaglegrar endurhæfingar eftir veikindin. Rósa Dröfn Pálsdóttir, Jónína Sigurgeirsdóttir, Ásta Snorradóttir og Sigrún Sigurðardóttir

14:35 Dagskrárlök

Fundarstjóri: Marta Guðjónsdóttir rannsóknarstjóri Reykjalundar

Zoom slóð á vísindadaginn: <https://eu01web.zoom.us/j/66839805912>