

14. vísindadagur Reykjalundar

Föstudaginn 17. nóvember 2017 kl. 12:30-15:30
Samkomusal Reykjalundar

- 12.30 Setning 14. vísindadags á Reykjalundi.
Formaður vísindaráðs Kristján Guðmundsson læknir.
- 12.40 Styrkjum úr vísindasjóði Reykjalundar úthlutað. Magnús Ólason, framkvæmdastjóri lækninga.

Erindi

- 12.45 Árangur HAM við þrálátu þunglyndi samhliða öðrum geðröskunum: Samanburður á einstaklings- og hópmeðferð í endurhæfingu á geðheilsusviði Reykjalundar. Inga Hrefna Jónsdóttir, Sylvía Ingibergsdóttir, Þórunn Gunnarsdóttir og Pétur Hauksson.
- 13.00 Efling sjúklunga með langvinna lungnateppu við fjarhjúkrunarmeðferð eftir þverfaglega lungnaendurhæfingu. Guðbjörg Pétursdóttir, Kristín Þórarinsdóttir og Jónína Sigurgeirsdóttir.
- 13.15 Ein króna í endurhæfingu – átta til baka: Árangur þverfaglegrar verkjameðferðar á Reykjalundi. Magnús Ólason, Rúnar H Andrason, Inga Hrefna Jónsdóttir og Hlín Kristbergisdóttir.
- 13.30 Regluleg hreyfing í borgarnáttúru skilar heilsusamlegri útkomu en sama hreyfing í manngerðu umhverfi. Gunnþóra Ólafsdóttir, Paul Cloke, Elissa Epel, Jue Lin, Zoé van Dyck, Björg Þorleifsdóttir, Þór Eysteinnsson, Marta Guðjónsdóttir, Hans J. Beck, Arna E. Karlsdóttir, André Schulz, Elizabeth Cook, Joshua Cheon og Claus Vögele.

Kaffihlé á Brú (við þjálfunarhús) 13.45-14.15

Veggspjöld. Gengið verður á milli veggspjalda og höfundar kynna efni þeirra 14.15-15.30.

1. The Effect of Appetite Awareness Training on Mental Health and Eating Habits Among Participants in Obesity Treatment. Lilja Níelsdóttir, Helma Rut Einarsdóttir og Þorlákur Karlsson.
2. Áhrif fjarhjúkrunarmeðferðar eftir þverfaglega endurhæfingu á lífsgæði, þunglyndi, kvíða, og mæði sjúklunga með langvinna lungnateppu. Guðbjörg Pétursdóttir, Hjördís Sigursteinsdóttir, Kristín Þórarinsdóttir, Marta Guðjónsdóttir og Jónína Sigurgeirsdóttir.

3. Svefnskimanir á Reykjalundi 2016. Arna E. Karlsdóttir, Eypór H. Björnsson, Marta Guðjónsdóttir.
4. Functional neurological symptoms: clinical manifestations and the effects of interdisciplinary rehabilitation; a case study. Berglind Jóna Jensdóttir, Inga Hrefna Jónsdóttir og Þorlákur Karlsson.
5. Greining meginhugmynda: Mælitæki til að meta frásagnir fólks með málstol. Jónína Rannveig Ingimundardóttir, og Þórunn Hanna Halldórsdóttir.
6. Cognitive behavioural group therapy for low self-esteem: Effectiveness study at Rehabilitation Center in Iceland. Gunnhildur Ólafsdóttir, Gunnhildur L. Marteinsdóttir, Hafrún Kristjánsdóttir and Jón Friðrik Sigurðsson.
7. Öndun og öndunarmynstur hjá astmasjúklingum í algerri hvíld. Marta Guðjónsdóttir, Árni Johnsen og Monique Van Oosten.
8. Öndun og öndunarmynstur hjá sjúklingum með langvinna hjartabilun eða langvinna lungnateppu við áreynslu fyrir og eftir þjálfun. Marta Guðjónsdóttir, Egill Thoroddsen, Arna E. Karlsdóttir, Ásdís Kristjánsdóttir, Magdalena Ásgeirsdóttir, Magnús R. Jónasson og Karl Kristjánsson.

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir, rannsóknastjóri