

13. vísindadagur Reykjalundar

Föstudaginn 18. nóvember 2016 kl. 12:30-15:30
Samkomusal Reykjalundar

- 12.30 Setning 13. vísindadags á Reykjalundi.
Formaður vísindaráðs Helma Rut Einarsdóttir sálfræðingur
- 12.40 Styrkjum úr vísindasjóði Reykjalundar úthlutað. Magnús Ólason, framkvæmdastjóri lækninga

Erindi

- 12.45 Rannsókn á getu spurningalista til að spá fyrir um kæfisvefn meðal einstaklinga með offitu. Hildur Thors, Magdalena Ásgeirsdóttir og Eypór Björnsson.
- 13.00 Hvaða þættir aðgreina brottfallshóp frá þeim hópi sem lýkur offitumeðferð á Reykjalundi? Kristín Hulda Guðmundsdóttir, Erlingur Jóhannsson og Ludvig Guðmundsson.
- 13.15 Árangur hugrænnar atferlismeðferðar sem byggð er á núvitund samanborið við líkamlega þjálfun sem eftirfylgdarúrræði til að koma í veg fyrir bakslög í þunglyndi. Sif Jónsdóttir, Katrín Sara Hinriksdóttir, Sigríður Finnbogadóttir, Anna Kristín Þorsteinsdóttir, Arnbjörg Guðmundsdóttir, Ágúst Már Jónsson, Jóhanna Kristín Steingrímsdóttir, Kamilla Rún Jóhannsdóttir, Margrét Lilja Guðmundsdóttir og Inga Hrefna Jónsdóttir.
- 13.30 Forspárgildi hvíldarmælinga fyrir þol sjúklinga með langvinna lungnateppu eða langvinna hjartabilun. Marta Guðjónsdóttir, Egill Thoroddsen, Arna E. Karlsdóttir, Ásdís Kristjánsdóttir, Magnús R. Jónasson, Magdalena Ásgeirsdóttir og Karl Kristjánsson.

Kaffihlé á Brú (við þjálfunarhús) 13.45-14.15

Veggspjöld. Gengið verður á milli veggspjalda og höfundar kynna efni þeirra 14.15-15.30.

1. Árangur eftirfylgdar hugrænnar atferlismeðferðar sem byggð er á núvitund (NÚ-HAM) samanborið við hreyfingu. Katrín Sara Hinriksdóttir, Sif Jónsdóttir, Sigríður Finnbogadóttir, Anna Kristín Þorsteinsdóttir, Arnbjörg Guðmundsdóttir, Ágúst Már Jónsson, Jóhanna Kristín Steingrímsdóttir, Kamilla Rún Jóhannsdóttir og Inga Hrefna Jónsdóttir
2. Áhrif hreyfingar á einkenni þunglyndis og kvíða; samanburðarrannsókn á árangri tveggja mismunandi eftirmeðferðarúrræða. Sigríður Finnbogadóttir, Inga Hrefna Jónsdóttir, Arnbjörg Guðmundsdóttir, Ágúst Már Jónsson, Anna Kristín Þorsteinsdóttir, Jóhanna Kr.

Steingrímsdóttir, Sif Jónsdóttir, Katrín Sara Hinriksdóttir, Kamilla Rún Jóhannsdóttir og Margrét Lilja Guðmundsdóttir.

3. Hvernig tengjast andleg líðan, líkamlegt þrek, lífsgæði og mæði hjá sjúklingum með langvinna lungnateppu? Elfa Dröfn Ingólfisdóttir, Guðbjörg Pétursdóttir, Árni Johnsen og Marta Guðjónsdóttir.
4. Þýðing, staðfærsla og forprófun á The Stroke and Aphasia Quality of Life Scale-39g. Sigfús Helgi Kristinsson og Þórunn Hanna Halldórsdóttir.
5. Hreyfing fyrir og eftir hjartaendurhæfingu á Reykjalandi. Sólrún Jónsdóttir, Ragnheiður Lýðsdóttir og Marta Guðjónsdóttir.
6. Effect of six weeks rehabilitation on health status, stress, anxiety and depression in women with Fibromyalgia. Ingólfur Kristjánsson, Gunnhildur L. Marteinsdóttir, Nína Kolbrún Guðmundsdóttir, Hlín Bjarnadóttir, Björg Þorleifsdóttir and Marta Guðjónsdóttir.
7. Effect of rehabilitation on health status and sleep in women with Fibromyalgia. Gunnhildur L. Marteinsdóttir, Nína K. Guðmundsdóttir, Ingólfur Kristjánsson, Hlín Bjarnadóttir, Björg Þorleifsdóttir and Marta Guðjónsdóttir.
8. Svefn og heilsufar meðal kvenna með vefjagigt - áhrif 6 vikna endurhæfingar. Marta Guðjónsdóttir, Gunnhildur L. Marteinsdóttir, Nína K Guðmundsdóttir, Ingólfur Kristjánsson, Hlín Bjarnadóttir og Björg Þorleifsdóttir.

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir, rannsóknastjóri