

12. vísindadagur Reykjalundar

Föstudaginn 27. nóvember 2015 kl. 12:30-15:00
Samkomusal Reykjalundar

12.30 Setning 12. vísindadags á Reykjalundi.
Formaður vísindaráðs Andri Þór Sigurgeirsson sjúkráþjálfari

Erindi

- 12.45 Lotuofát og offita. Lotuofát og tengsl við klínískar breytur. Jóhanna Vigfúsdóttir, Ingunn Hansdóttir, Helma Rut Einarsdóttir og Sigurlaug María Jónsdóttir.
- 13:00 Þindarhreyfingar sjúklunga með langvinna lungnateppu á háu stigi og lungnaþembu í standandi stöðu með bolhalla og stuðningi frá framhandleggjum. Ásdís Kristjánsdóttir, Skúli Óskar Kim, Magdalena Ásgeirsdóttir, Hans Beck og María Ragnarsdóttir.
- 13:15 Áhrif endurhæfingar á konur með vefjagigt. Ingólfur Kristjánsson, Nína Kolbrún Guðmundsdóttir, Hlín Bjarnadóttir, Gunnhildur L. Marteinsdóttir, Björg Þorleifsdóttir og Marta Guðjónsdóttir.

Kaffihlé

- 14:15 HAM eftirfylgdarnámskeið byggt á núvitund: Átta vikna námskeið til að viðhalda bata eftir endurhæfingu. Anna Kristín Þorsteinsdóttir, Jóhanna Kr. Steingrímsdóttir, Hlín Kristbergisdóttir, Inga Hrefna Jónsdóttir
- 14:30 Áhrif sérhæfðrar jafnvægisþjálfunar á líkamsstarfsemi, athafnir og þátttöku hjá fólki með MS sjúkdóm. Anna Sólveig Smáradóttir, Guðrún Karlsdóttir, Jóhanna Jónsdóttir og Þjóðbjörg Guðjónsdóttir
- 14:45 Áhrif endurhæfingar á þrek, holdafar og heilsueflandi hegðun hjartasjúklunga með sykursýki af tegund 2. Karl Kristjánsson, Magnús R. Jónasson, Sólrún Jónsdóttir, Hjalti Kristjánsson og Marta Guðjónsdóttir.

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir, rannsóknastjóri