

11. vísindadagur á Reykjalundi

Föstudaginn 21. nóvember 2014 kl. 13-16

Samkomusal Reykjalundar

- 13.00 **Setning 11. vísindadags á Reykjalundi.**
Formaður vísindaráðs Elfa Dröfn Ingólfssdóttir hjúkrunarfræðingur
- 13.10 **Úthlutun úr vísindasjóði Reykjalundar.** Lára M. Sigurðardóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar

Erindi

- 13.15 Sjálfshjálp með leiðsögn – þróun á nýrri leið til að bæta aðgengi að hugrænni atferlismeðferð við þunglyndi og kvíða: Forrannsókn. **Berglind Stefánsdóttir**, Inga Hrefna Jónsdóttir og Hjalti Jónsson
- 13.30 Reynsla fólks af þverfaglegri endurhæfingu á Reykjalundi. **Guðrún Pálmadóttir** og Sólrún Óladóttir
- 13.45 Samanburður á hvíldaröndun hjá einstaklingum með astma og heilbrigðum viðmiðunarhópi. **Monique van Oosten** og Marta Guðjónsdóttir
- 14.00 Fjarmedferð: Samstarfsverkefni verkjasviðs Reykjalundar og FMOS. **Guðrún Agnes Einarsdóttir** og Jón Gunnar Þorsteinsson
- 14.15 Svefntruflun, svefnviðhorf og einkenni þunglyndis, kvíða og streitu hjá konum með vefjagigt. Samanburður við heilbrigðar konur og áhrif sex vikna endurhæfingar á Reykjalundi. **Helga Dögg Helgadóttir**, Gunnhildur Marteinsdóttir og Ingunn Hansdóttir

Kaffihlé

- 14.50 Áhrif sérhæfðrar jafnvægisþjálfunar á líkamsstarfssemi, athafnir og þátttöku fólks með MS sjúkdóm. **Anna Sólveig Smáradóttir**, Guðrún Karlsdóttir, Jóhanna Jónsdóttir og Þjóðbjörg Guðjónsdóttir,
- 15.05 Líf án tóbaks – árangur meðferðar við tóbaksfíkn, sem veitt var á Reykjalundi 2011-2013. **Jónína Sigurgeirsdóttir**, Helga Jónsdóttir og Stefán Hrafn Jónsson
- 15:20 Þetta er eins og Himalaya... eitthvað svo langur vegur“.Upplifun íslenskra kvenna í yfirvigt af þyngdartapsferli. **Sigrún Huld Hjartardóttir**, Karl Kristjánsson og Maria Emmelin
- 15:35 Taltog sem meðferð við krónísku málstoli. **Þórunn Hanna Halldórsdóttir**.

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir, rannsóknastjóri