

9. vísindadagur á Reykjalundi

Föstudaginn 16. nóvember 2012 kl. 13-16
Samkomusal Reykjalundar



13.00 Setning vísindadags á Reykjalundi.

Formaður vísindaráðs Gunnhildur Gísladóttir iðjubjálfi.

13.10 **Styrkjum úr vísindasjóði Reykjalundar úthlutað.** Magnús Ólason, framkvæmdastjóri lækninga.

Erindi

- 13.20 Langtímaárangur þverfaglegrar offitumeðferðar með eða án magahjáveituaðgerðar hjá alvarlega offeittum, á líkamlega afkastagetu, 4 ára eftirfylgd. **Guðlaugur Birgisson**, Ludvig Guðmundsson og Marta Guðjónsdóttir.
- 13:35 Áhrif þverfaglegrar offitumeðferðar á Reykjalundi á þunglyndi, kvíða, félagslega líðan og þyngd; 4 ára eftirfylgd. **Marianna Þórðardóttir**, Ludvig Á. Guðmundsson, Arna Hauksdóttir og Unnur Valdimarsdóttir.
- 13:50 Áhrif vitrænnar þjálfunar hjá fólki með MS sjúkdóm. **Sigurður Viðar**, Smári Pálsson, Heiða Rut Guðmundsdóttir, Kristín Reynisdóttir og Ólöf H. Bjarnadóttir.
- 14:05 Áhrif hjartaendurhæfingar á Reykjalundi á sykursýki 2 og áhættuþætti hjartasjúkdóma. **Karl Kristjánsson**, Magnús R Jónasson, Sólrún Jónsdóttir og Þórunn Guðmundsdóttir.

Veggspjöld á Brú (við þjálfunarhús) og kaffiveitingar, 14:30 – 16:00

1. Raddþjálfun einstaklinga með parkinsonsveiki: Mat á árangri meðferðar. **Hildigunnur Kristinsdóttir** og Þórunn Hanna Halldórsdóttir.
2. Langtímaárangur þverfaglegrar offitumeðferðar með eða án magahjáveituaðgerðar hjá alvarlega offeittum, á líkamssamsetningu, 4 ára eftirfylgd. **Guðlaugur Birgisson**, Ludvig Guðmundsson, Marta Guðjónsdóttir.
3. Notkun alþjóðlega flokkunarkerfisins um færni fötlun og heilsu (ICF) á tauga- og hæfingarsviði Reykjalundar. Samantekt fyrir árið 2011. **Margrét Sigurðardóttir** og Hafdís Gunnbjörnsdóttir.
4. Öndunarhreyfingar sjúklinga með svæsna langvinna lungnateppu og lungnaþembu í baklegu og standandi með 45° framhalla á bol. **Ásdís Kristjánsdóttir**, Magdalena Ásgeirsdóttir, Hans Beck, Pétur Hannesson og María Ragnarsdóttir.
5. Effect of exercise training on ventilation in patients with COPD or chronic heart failure. **Marta Gudjonsdottir**, Egill Thoroddsen, Arna E. Karlsdottir, Asdis Kristjansdottir, Magnus R. Jonasson, Magdalena Asgeirsdottir.
6. Gildi þolprófa við greiningu kransæðapregsla. **Kjartan Bragi Valgeirsson**, Marta Guðjónsdóttir, Björn Magnússon.
7. CBT and chronic pain, an interdisciplinary approach. **Magnús Ólason**, Rúnar Helgi Andrason, Hlín Kristbergisdóttir.

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir, rannsóknastjóri