

Vísindadagur á Reykjalundi

Föstudaginn 19. nóvember 2010 kl. 13-16
Samkomusal Reykjalundar

13.00 Setning vísindadags á Reykjalundi.

Formaður vísindaráðs Rúnar Helgi Andrason sálfræðingur.

13.10 Vísindi á Reykjalundi í dag, horft til framtíðar. Hjördís Jónsdóttir faglegur framkvæmdastjóri



13:25 – 14:10 Erindi um rannsóknir

13.25 Þolþjálfun sjúklinga með langvinna lungnateppu á þrekhlóli. Tvær aðferðir skoðaðar með pilot rannsókn. Margrét Garðarsdóttir sjúkraþjálfari.

13:40 Þættir sem hafa áhrif á mæði hjá sjúklingum með langvinna lungnateppu. Elfa Dröfn Ingólfssdóttir hjúkrunarfræðingur.

13:55 Áhrif þjálfunar á starfsemi hjarta, blóðrásar- og öndunarkerfis hjá sjúklingum með langvinna lungnateppu eða langvinna hjartabilun. Marta Guðjónsdóttir lífeðlisfræðingur

14:10-15:45 Veggspjöld á Brú (við þjálfunarhús) og kaffiveitingar

1. Non-motor einkenni hjá fólki með Parkinsonsveiki (PD). Notkun NMS-Quest á Reykjalundi. **Svava Guðmundsdóttir** og Hafdís Gunnbjörnsdóttir
2. Endurhæfing á hæfingarsviði Reykjalundar. **Maggý Magnúsdóttir**, Margrét Theodórsdóttir, Þórunn Hanna Halldórsdóttir, Anna Sólveig Smáradóttir, Hafdís Gunnbjörnsdóttir og Ólöf H. Bjarnadóttir
3. Áhrif mikillar gönguþjálfunar með sjónrænum bendingum á göngu parkinsonssjúklinga. Slembuð meðferðarprófun. **Andri Þ. Sigurgeirsson**, María H. Þorsteinsdóttir, Páll E. Ingvarsson, Ólöf H. Bjarnadóttir
4. Lærdómsáhrif í sex mínútna gönguprófi hjá sjúklingum með langvinna hjartabilun eða langvinna lungnateppu. **Arna E. Karlsdóttir**, Marta Guðjónsdóttir, Ásdís Kristjánsdóttir, Magdalena Ásgeirsdóttir og Magnús R. Jónasson
5. Heilsufarslegar breytingar sjúklinga í offitumeðferð á Reykjalundi. **Steinunn H. Hannesdóttir**, Erlingur Jóhannsson og Ludvig Á. Guðmundsson
6. Mæði og líkamsrækt eftir sex vikna alhliða endurhæfingu hjá sjúklingum með langvinna lungnateppu. **Elfa Dröfn Ingólfssdóttir**, Guðbjörg Petursdóttir og Marta Guðjónsdóttir

15.45 Slit vísindadags

Fundarstjóri: **Dr. Marta Guðjónsdóttir**, rannsóknastjóri