

21. vísindadagur Reykjalundar

Fimmtudaginn 14. nóvember 2024 kl. 12:30

Samkomusalnum Reykjalundi

12.30 Setning 21. vísindadags Reykjalundar.
Formaður vísindaráðs Sóley Guðrún Þráinsdóttir læknir á Reykjalundi.

Erindi

12:45 Endurhæfing á Reykjalundi og hvað svo? Eftirfylgni í rannsóknum. Marta Guðjónsdóttir.

13:15 Buteyko öndunaræfingar sem viðbótarmeðferð við langvinnum verkjum: Áhorfsrannsókn með afturvirknan samanburðarhóp. Magni Grétarsson, Kristjana Jónasdóttir, Heidi Andersen, Ögmundur Bjarnason og Marta Guðjónsdóttir.

13:30– 14:00 Kaffihlé

14:00 “Work gives me a purpose”: an interpretative phenomenological analysis of the employment experience of four Icelandic adults diagnosed with Parkinson disease. Erica do Carmo Ólason, Natálía Rivas-Quarneti og Debbie Kramer-Roy

14:15 The effect of chitosan supplementation on the gut microbiota and various health factors of Icelandic females: A placebo-controlled, double-blind, randomized trial. Thelma Rún Rúnarsdóttir, Sigurlaug Skírnisdóttir, Hildur Thors, Hjördís Harðardóttir, Karla F. Corral-Jara, Alexandra M. Klonowski, Þórhallur Ingi Halldórsson, Viggó Þór Marteinson og Marta Guðjónsdóttir.

14:30 Þverfagleg endurhæfing einstaklinga með langvinn einkenni eftir COVID-19: Áhrif á þreytu, upplifun veikinda, kvíða og þunglyndi með sex mánaða eftirfylgd. Inga Hrefna Jónsdóttir, Marta Guðjónsdóttir, Hlín Bjarnadóttir, Gunnhildur Marteinsdóttir, Elfa Dröfn Ingólfssdóttir, Arna Elísabet Karlsdóttir, Eypór Björnsson, Inga Sigurrós Þráinsdóttir og Karl Kristjánsson

14:45 Léttar veitingar, spjall og skemmtilegheit

Fundarstjóri: Dr. Marta Guðjónsdóttir rannsóknarstjóri Reykjalundar