

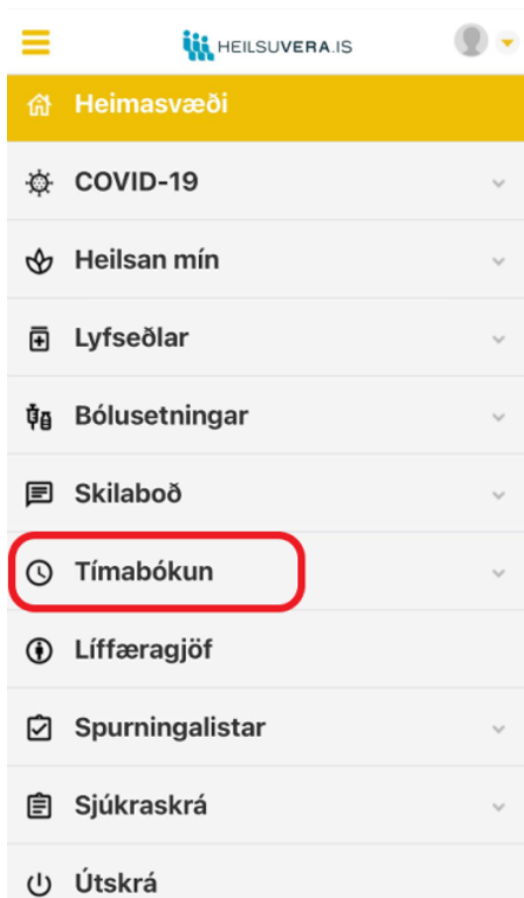
## Endurbæfingarmeðferð á Reykjalundi – Leiðbeiningar um notkun Heilsuveru.

Dagskrá þín á Reykjalundi birtist í Heilsuveru undir „Tímabókun“

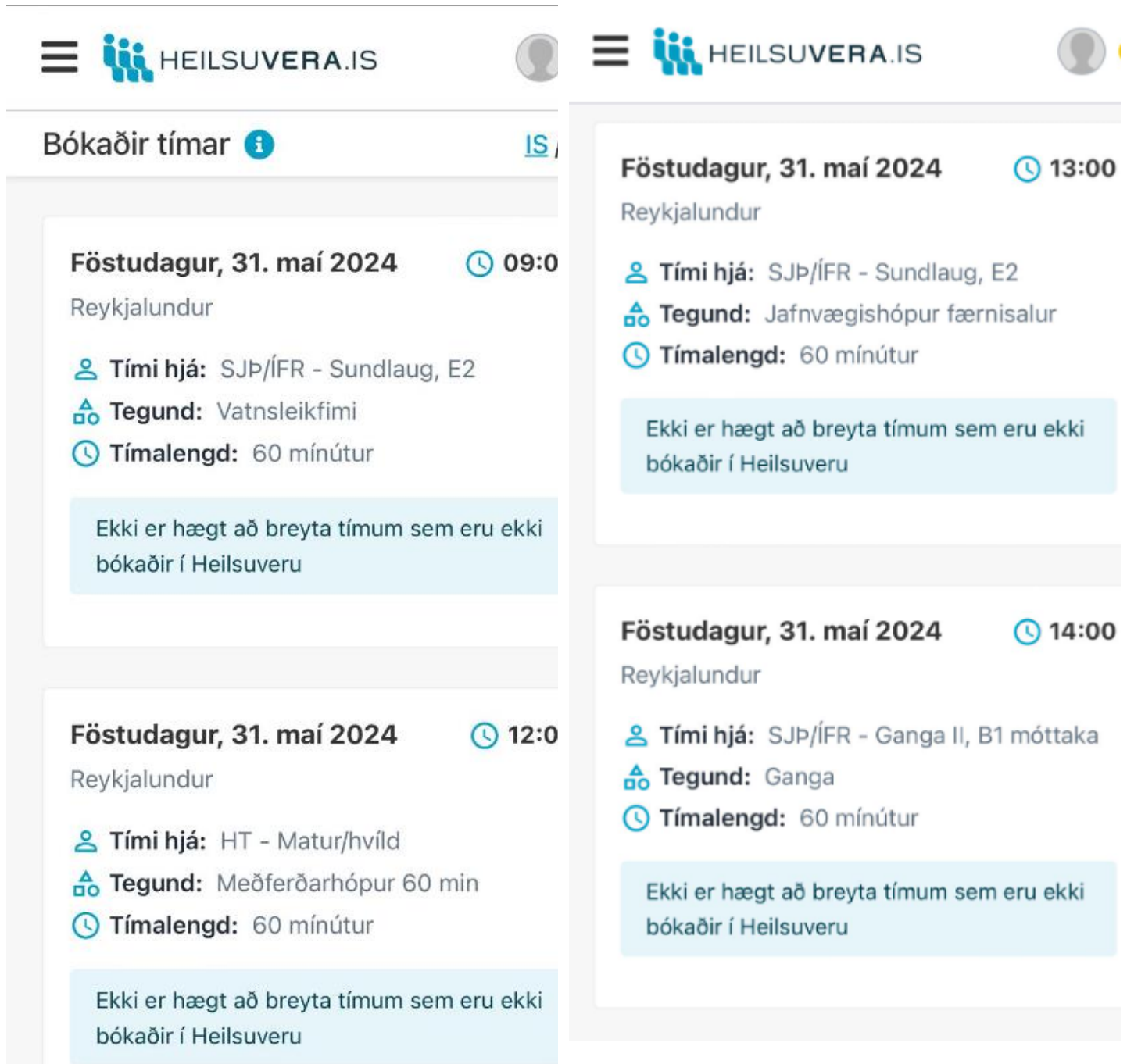
**Mikilvægt er að þú skráir upplýsingar um farsímanúmer þitt og netfang inn í Heilsuveru.** Þegar skilaboð eða spurningarlistar koma til þín frá heilbrigðisstarfsfólki færð þú tilkynningu í farsímanúmer og tölvupósti um að þú hafir fengið skilaboð í Heilsuveru.

Leiðbeiningar:

1. **Skráðu þig inn á Heilsuveru að morgni og opnaðu „Tímabókun“.** Nauðsynlegt er að gera þetta daglega þann tíma sem á dvöl þinni stendur þar sem breytingar verða á dagskrá reglulega.



2. Undir „**Tímabókun**“ birtist dagskrá meðferðar í tímaröð.



**Bókaðir tímar** IS

**Föstudagur, 31. maí 2024** ⌚ 09:00  
Reykjalundur

👤 **Tími hjá:** SJP/ÍFR - Sundlaug, E2  
🏠 **Tegund:** Vatnsleikfimi  
⌚ **Tímalengd:** 60 mínútur

Ekki er hægt að breyta tímum sem eru ekki bókaðir í Heilsuveru

**Föstudagur, 31. maí 2024** ⌚ 12:00  
Reykjalundur

👤 **Tími hjá:** HT - Matur/hvíld  
🏠 **Tegund:** Meðferðarhópur 60 min  
⌚ **Tímalengd:** 60 mínútur

Ekki er hægt að breyta tímum sem eru ekki bókaðir í Heilsuveru

**Föstudagur, 31. maí 2024** ⌚ 13:00  
Reykjalundur

👤 **Tími hjá:** SJP/ÍFR - Sundlaug, E2  
🏠 **Tegund:** Jafnvægishópur færnisalur  
⌚ **Tímalengd:** 60 mínútur

Ekki er hægt að breyta tímum sem eru ekki bókaðir í Heilsuveru

**Föstudagur, 31. maí 2024** ⌚ 14:00  
Reykjalundur

👤 **Tími hjá:** SJP/ÍFR - Ganga II, B1 móttaka  
🏠 **Tegund:** Ganga  
⌚ **Tímalengd:** 60 mínútur

Ekki er hægt að breyta tímum sem eru ekki bókaðir í Heilsuveru

Ef dagskrá breytist samdægurs munt þú fá skilaboð gegnum Heilsuveru þess efnis.

Ef einhverjar spurningar vakna vinsamlegast leitaðu til ritara eða hjúkrunarfræðings í þínu teymi.