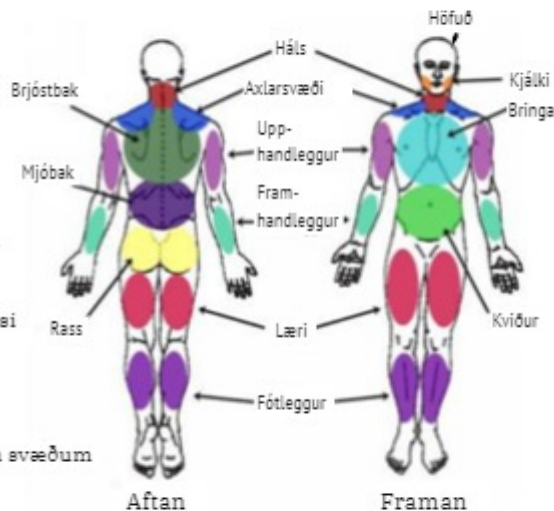


## Yfirlit yfir útbreidda verki (Widespread Pain Index (WPI, ACR 2010))

Á hverjum af eftirtöldum svæðum hefur þú haft verki síðustu vikuna ?

Settu X við öll líkamssvæði þar sem að þú fannst fyrir verkjum í liðinni viku

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Höfuð                       | <input type="checkbox"/> Fótleggur, hægri        |
| <input type="checkbox"/> Axlarævæði, hægra megin     | <input type="checkbox"/> Fótleggur, vinstri      |
| <input type="checkbox"/> Axlarævæði, vinstra megin   | <input type="checkbox"/> Kjálki, hægri           |
| <input type="checkbox"/> Upphandleggur, hægri        | <input type="checkbox"/> Kjálki, vinstri         |
| <input type="checkbox"/> Upphandleggur, vinstri      | <input type="checkbox"/> Bringa/Brjóstkaesi      |
| <input type="checkbox"/> Framhandleggur, hægri       | <input type="checkbox"/> Kviður                  |
| <input type="checkbox"/> Framhandleggur, vinstri     | <input type="checkbox"/> Háls                    |
| <input type="checkbox"/> Mjaðmir/rass, hægra megin   | <input type="checkbox"/> Brjóstbak               |
| <input type="checkbox"/> Mjaðmir/rass, vinstra megin | <input type="checkbox"/> Mjóbak                  |
| <input type="checkbox"/> Læri, hægra megin           | <input type="checkbox"/> Ekkert af þessum svæðum |
| <input type="checkbox"/> Læri, vinstra megin         |  |



Fjöldi svæða sem merkt var við hér að ofan: \_\_\_ / 20

**Hversu miklir hafa verkir verið á skalanum 0 - 10 stig (NRS)**

0 = engir verkir, 10 = mesti hugsanlegi verkur

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**Hversu mikil hefur þreyta verið á skalanum 0 - 10 stig (NRS)**

0 = engin þreyta, 10 = mesta hugsanlega þreyta

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10