

Hjartafræðsla í Mosfelli – Vorönn 2024

Þriðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga kl. 10:00



Heiti fyrirlesturs	Tímasetning	Mánaðardagur						
Áhrif þolþjálfunar Kristín sjúkráþjálfari	Þriðjudagur Kl. 10:00	2/1	30/1	27/2	26/3	23/4	21/5	18/6
Hjartasjúkdómar Karl læknir	Miðvikudagur Kl. 10:00	3/1	31/1	28/2	27/3	24/4	22/5	19/6
Innihaldslýsingar og umbúðamerkingar Thelma Rún / Guðrún Jóna næringarfræðingur	Fimmtudagur Kl. 10:00	4/1	1/2	29/2	28/3	25/4	23/5	20/6
Svefn Þóra Kristín / Andrea Hlín hjúkrunarfræðingur	Þriðjudagur Kl. 10:00	9/1	6/2	5/3	2/4	30/4	28/5	25/6
Lyf fyrir hjartasjúklinga Karl læknir	Miðvikudagur Kl. 10:00	10/1	7/2	6/3	3/4	1/5	29/5	26/6
Samsetning fæðunnar Thelma Rún næringarfræðingur	Fimmtudagur Kl. 10:00	11/1	8/2	7/3	4/4	2/5	30/5	27/6
Framhaldsþjálfun Ragnheiður sjúkráþjálfari	Þriðjudagur Kl. 10:00	16/1	13/2	12/3	9/4	7/5	4/6	2/7
Áreynsla hjartasjúkdóma Karl læknir	Miðvikudagur Kl. 10:00	17/1	14/2	13/3	10/4	8/5	5/6	3/7
Máltíðarmynstur og magnvitund Thelma Rún næringarfræðingur	Fimmtudagur Kl. 10:00	18/1	15/2	14/3	11/4	9/5	6/6	4/7
Áhrifavaldar og næringarlæsi Thelma Rún næringarfræðingur	Þriðjudagur Kl. 10:00	23/1	20/2	19/3	16/4	14/5	11/6	9/7
Áhættuþættir Karl læknir	Miðvikudagur Kl. 10:00	24/1	21/2	20/3	17/4	15/5	12/6	10/7
Sálræn áföll Inga Hrefna sálfræðingur	Fimmtudagur Kl. 10:00	25/1	22/2	21/3	18/4	16/5	13/6	11/7