

# Búnaðarlisti

## Hjúkrunardeild Miðgarður

### Búnaður

- Inniskór
- Íþróttabuxur og stuttermabolir
- Íþróttaskór fyrir innanhúss notkun (ekki með svörtum sólum)
- Vatnsbrúsi eða plastflaska
- Sundföt og baðhandklæði (merkja hvort tveggja)
- Útifatnaður, klæðnaður eftir veðri. Gott að hafa vatns- og vindpéttan galla, húfu, vettlinga og trefil. Mannbroddar og endurskinsmerki að vetri.
- Léttir gönguskór
- Persónulegar snyrtivörur án ilmefna
- Handklæði og þvottapoki
- Fatnaður til skiptanna
- Lesgleraugu
- Náttföt
- Vekjaraklukka
- Lítið útvarpstæki (ef óskað er)
- Hjálpartæki (ef þú notar þau að jafnaði); merkt með nafni og síma

### Lyf

- Lyfjakort
- Lyf fyrir fyrstu tvo dagana
- Innöndunarlyf og viðeigandi búnað (ef þarf) fyrir fyrstu tvo dagana

### Læstir skápar

Hægt er að fá læstan skáp til að geyma búnað og verðmæti.